

Walter und Sandra Tellenbach feiern 30 Jahre Kosmetikstudio Aloe!

2-Tages-Seminar – 30 Jahre Mentaltraining mit Walter und Sandra Tellenbach

Ein einzigartiges Jubiläumsseminar!

Termin:

Das Seminar findet am 29. und 30.08.2025

Uhrzeit: je 09:00 - ca. 18:00 Uhr

Seminarort:

Landgasthof Hirsernbad, 4937 Ursenbach, Tel. 062 965 32 56

Übernachtungsmöglichkeiten zum selbst buchen: Hotel Meilenstein in Langenthal oder Parkhotel Langenthal; hier können alle vom Kurs zu einem relativ günstigen Pauschalpreis übernachten.

Über das Seminar:

Dieses besondere Jubiläumsseminar bietet die einmalige Gelegenheit, von seiner langjährigen Erfahrung und Expertise im Mentaltraining zu profitieren. Freue dich auf zwei intensive und inspirierende Tage, die dich mit bewährten Techniken und neusten Erkenntnissen aus dem Bereich Mentaltraining bereichern werden.

Ziele des Seminars:

- Einführung in die Grundlagen des Mentaltrainings: Was es ist und wie es wirkt.
- Erlernen und Verfeinern bewährter Techniken aus 30 Jahren Praxis.
- Aufbau und Stärkung mentaler Resilienz für persönliche und berufliche Herausforderungen.
- Entwicklung eines individuellen Plans für nachhaltiges Mentaltraining.
- Förderung von Achtsamkeit, Selbstvertrauen und Zielklarheit.
- Trainieren von Praktiken zur Steigerung der 90% Hirnleistung, die wir im Normalfall zu wenig nutzen.
- Du erlernst Techniken, um das ganze Potenzial in dir zu entfalten.
- Du trainierst Meditationen, die dir helfen, deine gesamte Kraft zu steigern auf allen Bewusstseins Ebenen.
- Du erkennst Glaubenssätze und erlernst Techniken, um sie in positive Energien zu transformieren.
- Was ist das Geheimnis des Glücks? Und wie kannst du das selbst erfahren?

Inhalte des Seminars:

- **Tag 1: Grundlagen und Basics des Mentaltrainings:**
 - Einführung in die Theorie und Praxis des Mentaltrainings
 - Techniken zur Verbesserung der Konzentration und Selbststeuerung
 - Praktische Übungen zu Entspannung, Atemtechniken und Visualisierung
 - Aufbau von mentaler Stärke und Resilienz im Alltag

- **Tag 2: Vertiefung und individuelle Zielerarbeit:**

- Umgang mit Stress und mentalen Blockaden
- Entwicklung persönlicher Ziele und klarer Schritte zur Umsetzung
- Gruppencoaching und Austausch in Kleingruppen
- Erstellung eines persönlichen, nachhaltigen Mental-Trainingsplans

Ihr Trainer – Walter Tellenbach:

Walter Tellenbach ist seit über 30 Jahren ein führender Experte im Bereich des Mentaltrainings. Seine Seminare basieren auf langjähriger Praxiserfahrung und modernen Methoden, die er mit viel Leidenschaft und Engagement vermittelt. Durch seine Arbeit haben bereits viele Teilnehmende mentale Klarheit und Stärke, neue Perspektiven sowie Erfolg in verschiedenen Lebensbereichen erreicht.

Teilnahmegebühr:

Preis pro Person: CHF 440.- (inkl. Seminarunterlagen, Mittagessen und Pausenverpflegung)

Anmeldung:

Da die Plätze begrenzt sind, empfehlen wir eine frühzeitige Anmeldung. Bitte kontaktiere uns unter: info@topelection.ch

Zielgruppe:

Das Seminar ist für alle, die an persönlicher Weiterentwicklung interessiert sind und ihre mentale Stärke ausbauen möchten, geeignet – ob Führungskräfte, Sportler, Studierende oder Privatpersonen.

Hinweis:

Feiere mit uns 30 Jahre Mentaltraining! Nutze diese besondere Gelegenheit, an einem Seminar teilzunehmen, das auf jahrzehntelanger Erfahrung basiert, und mache den ersten Schritt in eine mental stärkere Zukunft.

Wir freuen uns darauf, dich in diesem besonderen Seminar begrüßen zu dürfen!

Die Teilnehmerzahl ist auf 60 Personen beschränkt.

Handle schnell, die Plätze werden schnell vergeben sein. Sichere dir deine Teilnahme zu einem einzigartigen Seminar.

Anmeldung zum Kurs "30 Jahre Mentaltraining mit Walter und Sandra Tellenbach"

Kursdaten:

Datum: 29. und 30.08.2025

Ort: Hirseren

Teilnehmerdaten:

Name: _____

Adresse: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Anmeldung: Ich melde mich verbindlich zum Kurs 30 Jahre Mentaltraining am 29. und 30.08.2025 an.

Kursgebühr: Die Kursgebühr beträgt CHF 440.- und die Zahlung erfolgt auf das Konto:

IBAN: CH62 0023 5235 FJ10 6899 0

Empfänger: Walter und Sandra Tellenbach, Zähringerstrasse 2, 3315 Bätterkinden

Bank: UBS Switzerland AG

BIC: UBSWCHZH80A

Hinweise zur Teilnahme: Bitte bringe sportliche oder leichte Kleidung, etwas zum drauf Liegen und eine Schutzbrille für die Augen mit.

Einverständnis: Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich die Teilnahmebedingungen gelesen und akzeptiert habe. Mir ist bewusst, dass eine Stornierung nur im Sinne einer Umbuchung auf einen anderen Kurs möglich ist.

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____

Bitte sende dieses Formular per E-Mail an: info@topelection.ch

Vielen Dank für deine Anmeldung! Wir freuen uns auf deine Teilnahme.